

Frank Köhler – „Nach überlebter Sepsis – zurück in ein neues Leben“



Taschenbuch – ISBN: 978-3-756531-71-4

eBook – ISBN: 978-3-756531-75-2



Inhaltsbeschreibung

Nach einer Sepsis, einer Covid-Erkrankung, einer längeren intensivmedizinischen Behandlung, aber auch nach schwerwiegenden Infektionskrankheiten leiden Betroffene häufig unter kognitiven Störungen. Diese werden vielfach nicht als solche erkannt und nicht adäquat behandelt. Ich berichte in dem Buch anhand meiner eigenen Erfahrungen und Erkenntnisse, wie ich gelernt habe mit diesen Störungen besser umzugehen und damit meine verloren gegangene Lebensqualität wieder etwas zu steigern. Meine Ehefrau kommentiert zum Teil meine Aussagen und gibt damit einen Einblick in die Angehörigensichtweise. Die Rolle der Angehörigen ist in diesem Prozess sehr wichtig. Das Buch soll Anregungen geben, wie man mit den Belastungen durch die kognitiven Störungen besser zurecht kommen kann. Es ist nicht nur für Betroffene und ihre Angehörigen, sondern auch für Ärzte und Therapeuten zu empfehlen.

2014 bin ich planmäßig ins Krankenhaus zu einer Hüftoperation gegangen. Im Zusammenhang mit dieser Operation ist es zu einer Darmperforation gekommen, die erst sehr spät erkannt wurde. In der Folge entwickelte sich ein septischer Schock und es wurden mehrere weitere Operationen notwendig.

Im 1. Teil beschreibe ich meinen Kampf ums Überleben, sowie den Versuch, in mein altes Leben zurückzukehren. Bald musste ich aber erkennen, dass es ein anderes Leben ist, in das ich zurückkehre. Viele Dinge funktionieren einfach nicht mehr wie vorher. Immer wieder wurde ich von den Ärzten getröstet: „Das wird schon wieder, überlegen Sie mal, was Sie alles durchgemacht haben“. Aber es wurde eben nicht besser. Das „Reiß Dich doch zusammen, das muss doch irgendwie gehen“ funktioniert nicht und verschlimmerte eher noch meinen Zustand.

Es dauert 2 Jahre bis ich endlich an einen Arzt gelange, der kognitive Störungen als Ursache für meine Probleme in Erwägung zieht und mich an die kognitive Neurologie überweist. Die gemachten Erfahrungen in der kognitiven Neurologie haben mir sehr geholfen, mehr über meine Erkrankung zu erfahren und besser mit diesen Störungen umzugehen. Immer wieder passiert es mir, dass andere Menschen mir meine starken Defizite nicht abnehmen. Um diese Defizite zu verdeutlichen, gebe ich hier einen Rückblick auf mein vorheriges Leben. Ich habe in meinem Leben eine Menge erreicht und bewegen können. Es ist ein interessanter Rückblick auf eine spannende Zeit, die besonders von der Wende geprägt ist.

Den 2. Teil habe ich 3 Jahre später angefangen zu schreiben. In der Zwischenzeit ist viel passiert. Ich habe sehr viel dazu gelernt und bin wieder etwas leistungsfähiger und selbstsicherer geworden. Dem Leser fällt hier vielleicht ein „Stilbruch“ gegenüber dem 1. Teil auf. Ganz bewusst habe ich im Nachhinein nichts am 1. Teil geändert, da ich denke, dass gerade dieser „Stilbruch“ ein Zeichen meiner Entwicklung ist.

Im 2. Teil geht es mehr um meine Spät- und Langzeitfolgen. In der Zwischenzeit habe ich eine Menge darüber erfahren und viele eigene Erfahrungen und Erkenntnisse erlangen können. Von diesen positiven Erfahrungen möchte ich unbedingt etwas weitergeben. Daher behandle ich das Thema sehr ausführlich und berichte über meine Erfahrungen beim Engagement in verschiedenen Projekten.

In einem Abschnitt lasse ich dann noch andere Betroffene zu Wort kommen, die mir über ihre Erfahrungen berichtet haben, um zu zeigen, dass ich mit diesen Problemen nicht allein da stehe.

Ich habe fast 6 Jahre an dem Buch geschrieben. Es war anfangs nie meine Absicht gewesen, ein Buch zu schreiben. Meine Erfahrungen, die ich inzwischen gemacht habe, sowie die vielen Kontakte zu anderen Betroffenen, die sich, genau wie ich, in der ersten Zeit, von ihren Ärzten und Therapeuten nicht verstanden fühlen, haben mich bestärkt, mehr zu diesem Thema in die Öffentlichkeit zu bringen. Inzwischen habe ich, neben vielen anderen Projekten, eine eigene Homepage www.sepsisfolgen.info (auf der es auch eine Leseprobe zum Buch gibt), einen eigenen YouTube Kanal und eben dieses Buch veröffentlicht.

Ich wünsche viel Spaß beim Lesen.